



# DOSSIER DE PRESSE

## - LES PIONNIERS DU BIO -

Depuis plus de 60 ans, le groupe La Vie Saine® s'impose comme le « Pionnier du Bio ». Il est le premier à révolutionner la démocratisation et **la distribution des produits issus de l'agriculture biologique** à Dijon.

L'enseigne en constante évolution, est à la recherche de solutions et projets innovants.

# IL ETAIT UNE FOIS...

À Dijon, à La Vie Saine® ...



Une fleur jaune =  
Un fournil Bio



Une fleur violette =  
Un restaurant La Vie Saine



Une fleur rose =  
Une Boucherie Bio La Vie Saine



Une feuille =  
Un magasin La Vie Saine

## 2016

Depuis 3 générations,  
l'enseigne La Vie Saine  
ne cesse d'évoluer



## 1996

Ouverture du magasin de  
Chenôve un magasin de plus de  
500m<sup>2</sup> « du jamais vu ! »

Le Grand  
Marché **Bio**

## 1992

Création du Fournil Apy, le seul  
fournil bio de l'époque à Dijon.



## 1987

Le restaurant «La Petite Marche»  
est un des premiers en Bourgogne  
à servir des plats bio !

la petite  
**m**arche  
Restaurant bio

## 1958

«Un des pionniers du bio»  
Ouverture de «L'Aliment Sain»  
1<sup>er</sup> magasin Bio du groupe



## 1952

Tout commence par l'ouverture  
d'un rayon dédié aux produits  
naturels dans une graineterie



# LA VIE SAINE...

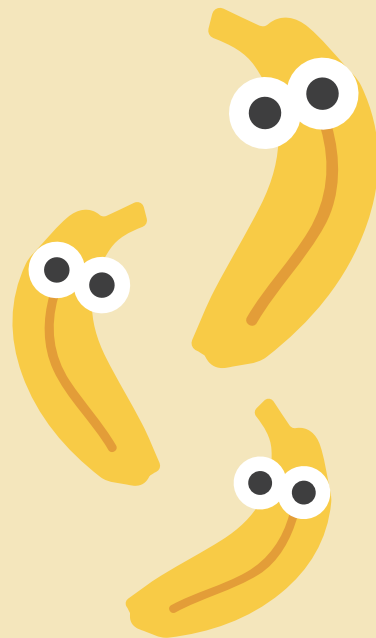
AUJOURD'HUI C'EST ...

## un groupe...

Tout commence en 1952 à Dijon, dans une graineterie familiale du centre ville, avec l'ouverture d'un espace dédié aux produits naturels. Six ans plus tard ouvre le 1<sup>er</sup> magasin, rue Piron :

« **L'Aliment Sain**® ».

Depuis l'enseigne n'a cessé de grandir. Avec l'ouverture du nouveau magasin, La Vie Saine® compte **10** magasins, **2** restaurants, **3** boucheries bio, **1** fournil Bio et de nouveaux projets en cours de réalisation...



## un réseau...

La Vie Saine® est une enseigne originale qui ne répond ni à la définition de la franchise, ni à celle du succursalisme. Les magasins sont reliés par une licence d'exploitation de l'enseigne. Les points de ventes respectent alors un référencement de produits identiques et une mise en commun des moyens.

## un label...

La force du groupe repose sur son expertise du bio. En effet l'essentiel des produits proposés, sont des marques connues, le restant étant des marques contrôlées et approuvées par La Vie Saine®.

## 3 générations...

En effet, depuis sa création... le groupe, qui s'est construit en famille, a vu se succéder 3 générations...



## un lien de proximité...

L'enseigne renforce le lien avec ses consommateurs en ouvrant des magasins proches des centres villes. C'est à Dijon, la ville qui a vu naître le groupe, que l'on peut visualiser cette proximité.

Le magasin Rue Musette ainsi que le restaurant La Petite Marche, sont une vitrine exemplaire de La Vie Saine®. Ils bénéficient, grâce au dynamisme du centre ville de Dijon, d'un rayonnement à l'échelle locale voire nationale. La Vie Saine®, se place alors comme une référence sur le marché de l'alimentation biologique depuis plus de 60 ans.

## des emplois...

Des producteurs bourguignons travaillent en étroite collaboration avec La Vie Saine®. Ils entretiennent des relations durables afin de soutenir les filières Bio locales. Le groupe valorise la création et le maintien des emplois dans l'agriculture, la transformation mais aussi la commercialisation.

Rien qu'à Dijon et Chenôve, c'est plus de **40 emplois directs et durables qui ont été créés.**

# NOS RAYONS !!!

## NOS UNIVERS...

### Focus sur ...

#### LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Le rayon des compléments alimentaires, recense un large choix de produits. Il faut pouvoir les connaître pour bien les utiliser.

Afin de conseiller les clients, des naturopathes sont à disposition dans les magasins La Vie Saine®.

La naturopathie est un ensemble de méthode de soins visant à renforcer les défenses immunitaires par des moyens considérés comme naturels et biologiques.

Ce personnel qualifié propose alors, des règles de vie, simples et sains pour le corps et l'esprit.

BOUCHERIE

PAINS

FRUITS & LEGUMES

VINS

PRODUITS FRAIS

COSMETIQUES

COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

PRODUITS BEBE



#### LES PAINS

**100% bio, ils** sont façonnés à la main par le FOURNIL APY et son équipe composée de 2 boulangers compagnons. Ces derniers sont les garants d'un savoir-faire ancestral et d'une passion du métier qui se transmet de génération en génération depuis des siècles.

Le fournil utilise **des farines 100% biologiques**, une eau filtrée, un levain à l'ancienne fabriqué en 1952 et du sel de Guérande certifié par le label Nature et Progrès.

- UN FOURNIL BIO -

#### LE VRAC

Il y a, à disposition, des produits vendus en vrac : légumineuses, pâtes, graines, etc...

Ce rayon « VRAC » réduit la consommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre liées au conditionnement, au stockage, au transport et à la gestion des déchets.

Acheter en vrac, permet de prendre la quantité adaptée aux besoins pour consommer au prix juste. Le rayon offre un large choix de produit. Cela permet l'accès à de nouvelles saveurs pour explorer divers horizons culinaires.

- COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES -

# EN BREF...

**La Vie Saine**<sup>®</sup> est une filière locale, qui représente bien un exemple de réussite. Elle a su utiliser les avantages des centres villes pour développer une démarche éco responsable et promouvoir une agriculture biologique et durable.



## - CHIFFRES A RETENIR -

**20M** de CA en 2015

**10** Magasins

**3** Boucheries

**2** Restaurants

**1** Fournil

**3** Générations

**500M<sup>2</sup>** de surface de vente en moyenne

**+ de 100** collaborateurs

**Plusieurs Marques** dont certaines certifiées par Ecocert

## - CONTACT -

[www.laviesaine.fr](http://www.laviesaine.fr)

Suivez-nous sur



**l'Esprit Bio**  
depuis plus de 60 ans